

DEVELOPMENT2 将来の仕事や夢について考えてみよう

STEP 3. 夢を実現するために

・これからの学校生活や家庭生活での具体的な目標

毎日の行動目標を立ててみよう！

＜わたしの生活5か条＞ 具体的に書いてみよう！

1. 健康できちんと生活できる体をつくるために！
2. 将来、独立して自分で働いて暮らしていくために、今やっておくべきことは？
3. 人から信頼され愛される自分になるには？
4. 自分を大切にし、自分らしさを伸ばすためには？
5. 自分の夢をかなえるには、今、自分は何をするべき？